

i-cursus

# Levenskunst



Druk, snel, veel om ons heen, veel aan ons hoofd.

In de drukte van alle dag, maar ook door ingrijpende gebeurtenissen raken we soms het contact met ons gevoel en met onszelf kwijt. De balans tussen ons denken en ons voelen, ons hart en onze ziel, is dan uit evenwicht.

In deze *i-cursus* herstel je de balans en verdiep je het contact met wie JIJ werkelijk bent! Inspiratie, creativiteit, natuur en spiritualiteit zijn belangrijke ingrediënten van deze cursus. De opdrachten zijn praktisch en reflecterend. Elk thema doet weer op een andere manier beroep op je creëerend vermogen, je inspiratie en zorgt op een andere wijze voor het maken van de verbinding.

**De themaprogramma's zijn:**

**Creëren**



**Schrijven**



**Lichaams-  
expressie**



**Natuur**



De cursus kan je gewoon thuis doen terwijl je door ons individueel wordt begeleid. Studeren in jouw tijd en op jouw moment. Deze werkwijze geeft je de unieke mogelijkheid om je leerprocessen te integreren in het dagelijkse leven. En de dingen die je in het dagelijkse leven tegenkomt mee te nemen in de cursus.

Opbouw van de cursus ...

**Thuiskomen**

De cursus bestaat uit een themaprogramma van 13 weken, waarin je zes modules krijgt toegezonden met een basisregelmaat van een keer in de twee weken. Je geeft zelf aan welk themaprogramma je wilt volgen.

Je kunt aan zo veel themaprogramma's deelnemen als je wenst. De volgende kies je zelf. Je kunt doorgaan met hetzelfde thema of met een andere. Je bereikt daardoor meer verankering en verdieping.

## **Ontplooi jouw Levenskunst en ervaar balans!**

### **Individueel of gezamenlijk**

Je kunt ook deel uitmaken van een groep. Je start dan gezamenlijk op een datum. Het huiswerk bestaat dan uit een collectieve opdracht die door alle cursisten gemaakt wordt en een of meerdere specifiek op jou toegespitste opdracht.

De verbinding met de andere cursisten maak je door ervaringen met elkaar te delen via een e-mailforum, door de gezamenlijke opdrachten en het delen daarvan. Ook is er per unit een bijeenkomst voor intervisie, samen oefeningen doen, reflectie etc. Je bent vrij om hier wel of niet aan deel te nemen.

### **Startmogelijkheden in 2008**

Individueel : op elk moment

Gezamenlijk: 9 augustus; aanmelden voor 1 augustus  
8 november; aanmelden voor 1 november

### **Kosten, aanmelden en informatie:**

Kosten per themaprogramma van 13 weken: € 230,=.

**Introductieprijs: € 199,=!**

Aanmelden en informatie: [\*\*info@dwarrelcompany.nl\*\*](mailto:info@dwarrelcompany.nl)